crédit photo Laurence Masson

Séances Escrime-Santé

La pratique d'un sport de combat proposée par Escrime Ouest Lyonnais aux sympathisantes d'Europa Donna

Aujourd'hui, le sport est un excellent support, quand il est encadré avec les moyens nécessaires mis à disposition, pour aider le malade à surmonter ses soins et l'Escrime Ouest Lyonnais désire être partenaire de cette progression. L'escrime est un sport de combat, combat que l'on mènera face à un adversaire : la maladie.

C'est pour cela que les membres dirigeants de l'Escrime Ouest Lyonnais et leur maître d'armes, M. Sébastien CLERC qui dispensera les cours, ont souhaité s'engager dans le milieu de la santé et plus spécifiquement dans celui du cancer du sein.
Le sabre sera utilisé pour le projet santé.

Durée : 1Hoo
Intervenant : **Sébastien CLERC, maître d'armes**
Fréquence : vendredi après-midi de **15Hoo à 16Hoo**
Lieu : Salle Laura Flessel, 2 Rue de la Cadière 69600 OULLINS
1ère année totalement prise en charge par le club
Attention : fournir un certificat médical de non contre-indication

Renseignements et inscription
Annick : 06 78 60 39 23
Sébastien : 06 74 00 66 21

europadonnalyon69@gmail.com
europa donna lyon

EUROPA DONNA s'engage

Le cancer du sein est un réel problème de santé publique auquel personne ne doit rester indifférent

S'informer, c'est être acteur de sa santé

EUROPA DONNA FRANCE
ASSOCIATION CONTRE LE CANCER DU SEIN
Délégation Auvergne Rhône-Alpes

Active en France depuis 20 ans, **Europa Donna** agit pour :

- **Porter la voix des patientes** auprès des décideurs et acteurs de santé, pour améliorer leur qualité de vie, pendant et après la maladie.
- **Promouvoir le dépistage** pour sauver des vies : un cancer du sein dépisté tôt, se soigne mieux.
- **Militer pour une prise en charge de qualité** pour toutes les femmes.

Ensemble face au cancer du sein

écouter - soutenir - accompagner

europa donna lyon
europadonnalyon69@gmail.com

www.europadonna.fr
europadonnalyon.org

En partenariat avec Europa Donna Auvergne-Rhône-Alpes le club de l'Escrime Ouest Lyonnais ouvre des séances **Escrime Santé** aux femmes touchées par le cancer du sein sympathisantes d'Europa Donna
Attention :
certificat médical de non contre-indication

Pour répondre aux besoins des cours un matériel spécifique est fourni et la première année est totalement prise en charge par le club (pas de frais engagés par le(s) participant(e)s).
Le/la tireur / tireuse sera licencié(e) auprès de la Fédération Française d'Escrime *sous une licence spécifique santé.*
A titre informatif, pour la saison 2020/2021, les coûts d'inscription étaient de 57,50€ (licence) + 280€ (cotisation annuelle)

Matériel dédié et réservé mis à disposition le temps du cours : Veste, masque, sabre
Matériel offert à l'adhérent(e) : gant

Nettoyage et désinfection des équipements après chaque cours.
Les tenues seront rangées dans un espace également dédié (type vestiaire / casier)

Suivi : sondage, entretien avec la pratiquante, entretien avec le corps médical…

Le club de l'Escrime Ouest Lyonnais a été créé en 2000 par la fusion de trois structures
• Les Mousquetaires d'Oullins,
• Les Spadassins de Saint Genis Laval
• Les 3 armes Fidésiennes de Ste Foy-lès-Lyon.

Les locaux situés à la salle Laura Flessel, 2 Rue de la Cadière 69600 OULLINS accueilleront les cours Escrime Santé

Nombre de personnes par cours :
Dans un premier temps, 5 personnes maximum soit 4,5% de l'effectif total du club. Ce chiffre pourrait être amené à évoluer en fonction de la demande mais dans la limite de 10 personnes maximum afin de garantir un suivi correct et de qualité des pratiquantes.

Notre maître d'armes a été formé et a reçu l'agrément *Solution RIPOSTE.*

Le club, quant à lui, a reçu la labellisation Escrime Santé mention *Escrime et Cancer du sein* auprès de la Fédération Française d'Escrime le 9 novembre 2020.

crédit photos Laurence Masson